

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- EJA**

**OUTUBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA 18/10</b>	<b>3ª FEIRA 19/10</b>	<b>4ª FEIRA 20/10</b>	<b>5ª FEIRA 21/10</b>	<b>6ª FEIRA 22/10</b>
<b>JANTAR 20:30</b>	Arroz branco Feijão Farofa com ovos, cenoura, tomate e milho  Suco de laranja	Arroz branco Feijão Frango ao molho Salada de alface e tomate  Fruta: Melancia	Arroz colorido Feijão Linguiça assada com batata Salada de pepino  Suco de acerola	Pão francês Carne moída ao molho Suco de goiaba  Fruta: banana	Arroz Polenta cozida Frango ao molho de tomate Salada  Suco de abacaxi
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
	<b>421,45</b>	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		<b>72 gr</b>	<b>14 gr</b>	<b>14gr</b>	
		<b>64%</b>	<b>14%</b>	<b>25%</b>	

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.